

## Datum och plats

### DATUM

Söndag 17 september

### TID

09.00-12.00 eller  
13.30-16.30

### ADRESS

Djupövägen 48, Sollefteå

### LOKAL

ABF Västernorrland

### ANMÄLAN SENAST

13 september

### ANMÄL DIG VIA

[www.forsvarsutbildarna.se/kris](http://www.forsvarsutbildarna.se/kris)

# INBJUDAN TILL

## För din säkerhet!

När katastrofen är ett faktum, det oförutsedda har inträffat eller det som du visste inte fick hända har blivit verklighet! Vad betyder det för dig att hantera en situation när ljuset inte tänds när du slår på strömbrytaren, mobilen är död och internet har slutat fungera?

På **För din säkerhet!** får du grundläggande kunskaper om var du hittar information vid kriser, hur du skapar din egen beredskap inför att värme, vatten eller el saknas hemma. Dessutom får du nyttig kunskap om informationssäkerhet. Du stärker din egen förmåga att ta hand om dig själv och dina nära vid kriser i samhället.

Vi riktar oss till dig som är 16 år och äldre.

**Anmälan:** [www.forsvarsutbildarna.se/kris](http://www.forsvarsutbildarna.se/kris)

Ett samarbete med ABF.

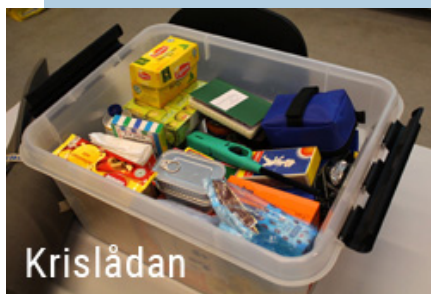
Eventuella frågor eller återbud via Stina Näslund, ABF på 070-5784042.

**För din säkerhet!** är kostnadsfritt och alla som deltar hela dagen får en praktisk första hjälpenväska och en checklista. Kom gärna i god tid.

Välkommen!

Försvarsutbildarna Västernorrland i samarbete med ABF

Försvarsutbildarna är en rikstäckande frivillig försvarsorganisation och vår verksamhet omfattar från den enskildes säkerhet till samhällets försvar.



Krislådan

Foto: Gustav Idhammar



Finansieras av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap